

de Meurthe-et-Moselle

les francas

L'éducation en mouvement !

FRANC'ADOS PRÉSENTE

L'AUTOMNE À LA CARTE

VACANCES DU 19 AU 30 OCTOBRE 2026

Pour les **11-17 ans** de **Foug, Ecrouves,**
Trondes et Lay Saint Rémy

Cuisine, sport, création ou pause tranquille :
c'est toi qui compose tes journées !

AVEC LE SOUTIEN DE

de Meurthe-et-Moselle

les francas

L'éducation en mouvement !

TES VACANCES, TES CHOIX !

Pendant deux semaines, le dispositif Franc'Ados prend des couleurs d'automne

Chaque matin et chaque après-midi, tu choisis ce que tu as envie de faire :



CUISINE

Le matin, prépare un dessert ou un apéro pour le repas. L'après-midi, place au goûter gourmand !



SPORT

Kin-ball, tir à l'arc ventouse et autres jeux : bouge, essaie et amuse-toi à ton rythme !



CRÉATION

Teste la gravure sur verre et imagine tes propres créations aux couleurs de l'automne.

de Meurthe-et-Moselle

les francas

L'éducation en mouvement !

Les activités du jour ne te plaisent pas ? Tu es fatigué.e ou tu as juste envie d'une pause ?

Le coin détente est là pour ça : livres, coloriages, jeux, scoubidous, activités calme, musique...
Installe-toi, prends ton temps et rejoins une activité quand tu en as envie.

A quoi ressemble une journée ensemble ?

Le matin, tu choisis ton activité. On partage ensuite un repas tiré du sac, puis on se retrouve autour de jeux de société. L'après-midi, tu peux poursuivre ce que tu as commencé ou essayer autre chose. Et on termine avec le goûter préparé par les jeunes du groupe cuisine !

LE PROGRAMME

SEMAINE 1 • DU 19 AU 23 OCTOBRE
LUNDI À JEUDI : 10H-17H • VENDREDI 23 : 13H30-17H

LUNDI
19



Cuisine : Feuilletés fromage-champignons • Cookies chocolat-noisette



Sport : Découverte du kin-ball et jeux coopératifs



Création : Affiches et déco du coin détente

MARDI
20



Cuisine : Crumble pommes-poires • Muffins poire-chocolat



Sport : Tir à l'arc ventouse et défis de précision



Création : Gravure sur verre

MERCREDI
21



Cuisine : Mini-pizzas • Gâteau pommes-caramel



Sport : Foot et jeux de ballon



Création : Peinture et création d'affiches graphiques

JEUDI
22



SORTIE À NANCY

- 10h30-12h : laser game à Velaine Aventures
- Pique-nique à Nancy
- 14h-16h : cirque Arlette Gruss
- Retour après le spectacle

VENDREDI
23



Cuisine : Brownies pour le goûter



Sport : Jeux sportifs choisis par les jeunes



Création : Customisation de carnets

Coin détente accessible pendant les journées sur place.

LE PROGRAMME

SEMAINE 2 • DU 26 AU 30 OCTOBRE

DU LUNDI AU VENDREDI : 10H-17H

LUNDI
26



Cuisine : Quesadillas courge-cheddar • Pancakes et garnitures



Sport : Nouveaux défis de kin-ball



Création : Modelage et petites sculptures

MARDI
27



Cuisine : Verrines pommes-spéculoos • Cookies cœur chocolat



Sport : Tir à l'arc ventouse en équipes



Création : Gravure sur verre

MERCREDI
28



Cuisine : Mini-cakes salés • Moelleux poire-chocolat



Sport : Foot ou kin-ball selon les envies



Création : Peinture sur toile ou affiche

JEUDI
29



SORTIE À NANCY

- **Matin :** bowling au Pop K'fé
- Puis karaoké ou blind test au Pop K'fé
- Repas sur place pris en charge par les Francas
- **Après-midi :** mini-golf intérieur au Golfyz
- Retour

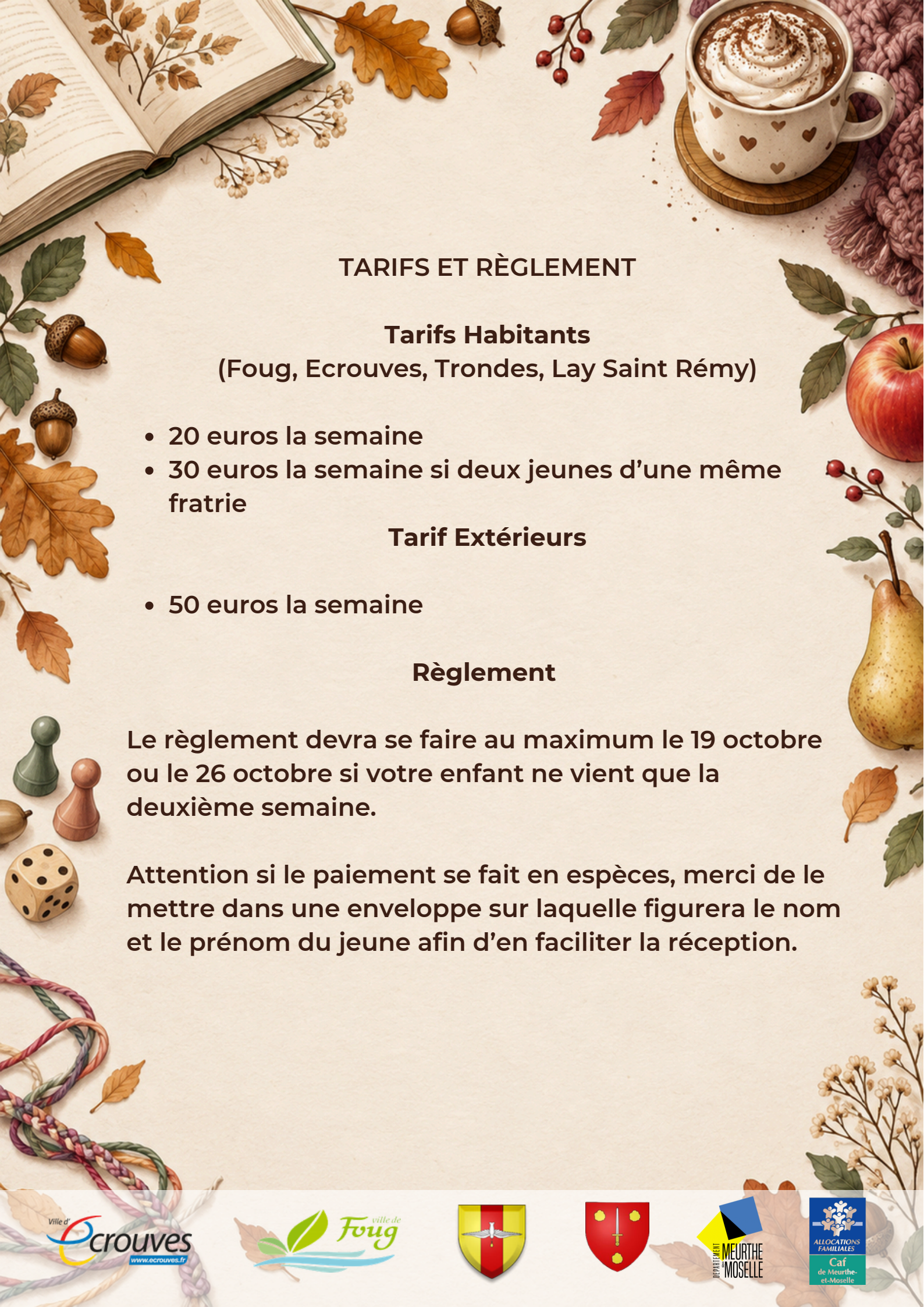
VENDREDI
30



JOURNÉE HALLOWEEN SURPRISE

- **10h-17h**
- Le programme reste secret...
- Prépare-toi à quelques surprises !

Coin détente accessible pendant les journées sur place.



TARIFS ET RÈGLEMENT

Tarifs Habitants (Foug, Ecrouves, Trondes, Lay Saint Rémy)

- 20 euros la semaine
- 30 euros la semaine si deux jeunes d'une même fratrie

Tarif Extérieurs

- 50 euros la semaine

Règlement

Le règlement devra se faire au maximum le 19 octobre ou le 26 octobre si votre enfant ne vient que la deuxième semaine.

Attention si le paiement se fait en espèces, merci de le mettre dans une enveloppe sur laquelle figurera le nom et le prénom du jeune afin d'en faciliter la réception.



MODALITÉS

Pour que les jeunes puissent être accueillis lors des activités, il est obligatoire de remettre le dossier d'inscription.

Pour cela, deux choix sont possibles :

- envoyer le dossier scanné par mail à l'adresse suivante : e.hartzheim@francas54.org
- déposer le dossier et le règlement directement au bureau des Francas à Foug (2, route de Laneuveville)

Toutes les informations concernant les heures et les lieux de rendez-vous seront transmises quelques jours avant le début des vacances.

Un repas tiré du sac est demandé pour les jours où nous sommes en animation toute la journée (sauf le jeudi 29 octobre).

**POUR TOUTE INFORMATION COMPLÉMENTAIRE
VOUS POUVEZ CONTACTER ELODIE :**

e.hartzheim@francas54.org

07 86 06 49 89

DOSSIER D'INSCRIPTION

ÉTAT CIVIL (JEUNE)

NOM :

PRÉNOM :

NÉ(E) LE :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE :

TÉL :

MAIL :

AUTRES INFORMATIONS (ALLERGIE.S,
TRAITEMENT, ...) :

DOSSIER D'INSCRIPTION

RESPONSABLE LÉGAL

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE :

TÉL :

MAIL :

EN CAS D'URGENCE, PERSONNES À APPELER :

-
-

AUTORISATION PARENTALE

JE SOUSSIGNÉ(E) (PÈRE, MÈRE OU TUTEUR LÉGAL)

CERTIFIE INSCRIRE, MA FILLE/MON FILS..... AUX
ACTIVITÉS ORGANISÉES DANS LE CADRE DU DISPOSITIF
FRANC'ADOS QUI SE DÉROULE DU 19 AU 30 OCTOBRE 2026.

J'AUTORISE LA COORDINATRICE À FAIRE SOIGNER MA FILLE/MON
FILS ET À PRENDRE TOUTES MESURES, Y COMPRIS
L'HOSPITALISATION ET L'INTERVENTION CHIRURGICALE
NÉCESSITÉES PAR SON ÉTAT DE SANTÉ, SELON LES
PRESCRIPTIONS DU CORPS MÉDICAL CONSULTÉ, JE M'ENGAGE À
REMBOURSER À L'ASSOCIATION LES FRAIS QUE CELLE-CI AURAIT
ÉVENTUELLEMENT SUPPORTÉS À L'OCCASION DE CES
INTERVENTIONS.

J'AUTORISE LA COORDINATRICE À TRANSPORTER MON ENFANT, SI
BESOIN, DANS LE MINIBUS MIS À DISPOSITION PAR LES FRANCAS

J'AUTORISE / JE N'AUTORISE PAS (1) LA PRISE DE PHOTO / VIDÉO
DE MON ENFANT AFIN D'UNE ÉVENTUELLE DIFFUSION SUR LA
PRESSE LOCALE, BILANS AUX PARTENAIRES FINANCIERS, SITE OU
RÉSEAUX SOCIAUX FRANCAS ET CE, À DES FINS NON
COMMERCIALES ET NON PUBLICITAIRES.

À LE

SIGNATURE DU PÈRE, MÈRE OU TUTEUR

(1) : BARRER MENTION INUTILE

CHOIX DES ACTIVITÉS

IL N'EST PAS OBLIGATOIRE DE PARTICIPER À TOUS LES JOURS DE LA SEMAINE, LE CHOIX SE FAIT À LA CARTE EN FONCTION DE TES ENVIES ET DE TES DISPONIBILITÉS !

COCHE LES JOURS OU TU SERAS PRÉSENT.E !

SEMAINE 1	PRÉSENT	ABSENT
LUNDI 19/10		
MARDI 20/10		
MERCREDI 21/10		
JEUDI 22/10		
VENDREDI 23/10		

les francas

L'éducation en mouvement !

SEMAINE 2	PRÉSENT	ABSENT
LUNDI 26/10		
MARDI 27/10		
MERCREDI 28/10		
JEUDI 29/10		
VENDREDI 30/10		