

PROGRAMME D'ACTIVITES

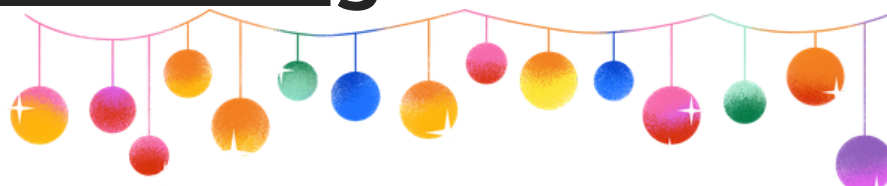
Du lundi 19 au vendredi 23 octobre

“Sport, Santé et Bien-être”



- Activités manuelles et bricolages : Créations de bougies et de savons parfumés ; Boules de bain ; Anti-stress ; Slime ; Produits de beauté maison ; Spa pour les pieds

- Création d'un espace cabane/cocooning : Détente avec des guirlandes et petites lumières ; Musique zen



- Grand jeu : “A la recherche du doudou magique”



- Journée cocooning en pyjamas : Ateliers de massages et de relaxation ; Ateliers du goût avec petites gourmandises



- Activités sportives : Découverte de différents sports avec une intervenante : Kubbb, Corhnole, Pétéca, Poullball, Tir à l'arc, Parcours de motricité (lundi et mardi)

- Après-midi intergénérationnel à l'EHPAD de Foug pour partager un bon moment avec les personnes âgées et faire ensemble des créations pour la semaine “OCTOBRE ROSE” (mercredi)



- SORTIE CIRQUE Alexis GRUSS à NANCY (jeudi)

- Sortie (vendredi) : Micro-ferme de l'Arbre de Vie à LIVERDUN avec des ateliers créatifs nature et bien-être (Découverte du jardin et des herbes aromatiques, Land Art, Sentier pieds-nus, Découverte des chants d'oiseaux et feuilles d'arbres...), départ 9h30 / retour 17h00



(Sorties : 45 places, supplément de 5 € pour les enfants inscrits à la journée)

DIRECTRICE

Gaële DALL'ARMI : 06.78.12.51.41 - g.dallarmi@francas54.org

PROGRAMME D'ACTIVITES

Du lundi 26 au vendredi 30 octobre



“Les P’tits Loups fêtent Halloween”

- Activités manuelles et bricolages : Création de citrouilles rigolottes ; Fabrication de masques et baguette magique ensorcelée ; Création d'araignées et fantômes suspendus ; Fabrication de décorations en tout genre... 
- Jeux collectifs et jeux sportifs : Le parcours des P’tits Loups ; Relais des citrouilles contre sorciers ; La toile d'araignée ; Attrape-fantômes ; L'évasion des monstres 
- Atelier cuisine intergénérationnel : Pâtisserie et décorations d'Halloween à l'EHPAD de Foug 
- GRAND JEU : “Le Grimoire Perdu des P’tits Loups”
- Fête des P’tits Loups (jeudi) : Chasse aux bonbons et défilé dans les rues de Foug 
- Escape game au centre (vendredi) : “La sorcière Mermoz” et repas surprise



DIRECTRICE

Virginie JUIN : 06.88.52.68.85 - accueil-foug@francas54.org